

Wie geht mies fühlen?

Wer die Antwort kennt, spart Zeit,
Nerven, Energie und Geld.



Dieser Kurs ist für dich, wenn du dich nach kurzen oder längeren Wohlfühl-Phasen wieder erschöpft, gestresst, genervt, ängstlich oder einfach unzufrieden fühlst.

Kursinhalt:

- Du erfährst:
 - wie du die Illusionen durchschaust, die dich unbewusst gefangen halten.
 - was dein Miesfühlen mit Glauben zu tun hat.
 - wie du dich verblüffend einfach endlos wohlfühlen kannst.
- Mit praktischen Übungen, die du jederzeit selber anwenden kannst.

lösungsorientiert · optimistisch · feinfühlig · einzigartig

Verblüffend
einfach.
Logisch.
Natürlich.

Wann:

Mittwoch, 20. Mai 2026
Mittwoch, 3. Juni 2026
19:30 – 21:00 Uhr

Kursleiterin:

Christina Landis
wohlfühlige Mama,
Erwachsenbildnerin,
Unternehmerin von
Projekten aller Art

Kursort:

“Siedlung Dörfli”
Kirchacherstrasse 22
8608 Bubikon

Ausgleich:

20. Mai: sFr. 50.–
Beide Kurstage: sFr. 85.–

Erfahrungsgemäss tauchen nach dem ersten Abend Fragen auf. Daher ist die Teilnahme an beiden Abenden sinnvoll.

Anmeldung am besten
sofort. Bis spätestens
13. Mai 2026

per E-Mail
christina@lofe.ch
oder Anruf / Nachricht
079 365 72 88